

**SAC A LANGER** (à garder près de soi dans la voiture) :

- 3 ou 4 couches
- 1 paquet de lingettes
- 1 flacon de solution hydro-alcoolique
- 2 bavoirs jetables
- brumisateurs d'eau
- quelques jouets
- 1 petit biberon pour l'eau
- 1 petite bouteille d'eau
- 1 serviette qui servira de plan à langer (ou plans à langer jetables)
- 1 cuillère en plastique

**TOILETTE - SANTE :**

- 1 paquet de petits cotons ] ou bien vous utiliserez uniquement des lingettes
- 1 petit flacon de lotion pour le change ]
- 1 petit flacon de gel lavant corps et cheveux
- coupe-ongles
- crème solaire (écran total indice 50 et rien d'autre !)
- gant de toilette ou éponge de bain
- thermomètre de bain
- 2 ou 3 petits jouets pour le bain
- 1 tube ou flacon de crème hydratante visage et corps
- baignoire de voyage (une gonflable c'est très pratique)
- brosse à cheveux
- 1/2 paquet de couches
- quelques couches de bain
- quelques pipettes de sérum physiologique + compresses
- 1 flacon (ou suppositoires) de Doliprane®
- thermomètre rectal
- médicament homéopathique pour les poussées dentaires (Camilia®)
- mouche-bébé
- crème pour le change
- **CARNET DE SANTE**
- 1 serviette ou cape de bain + 1 autre pour la piscine

**VETEMENTS :**

- 5 bodys manches courtes
- 3 pyjamas légers
- 7 ensembles été (short, robe...) ou barboteuses
- 2 ensembles pantalon
- 1 veste légère / gilet
- lunettes de soleil (catégorie 4 , homologuées)
- 1 ou 2 paires de chaussures
- 1 paire de chaussons (surtout si bébé sait se mettre debout)
- maillot de bain
- 5 paires de chaussettes
- chapeau

### **REPAS :**

- **bavoirs jetables** (comptez en 1 par repas)
- **2 ou 3 bavoirs tissus**
- **2 ou 3 cuillères en plastique**
- **1 grand biberon pour le lait**
- *1 tétine de rechange pour chaque biberon*
- **les repas et goûters pour la semaine**
- **lait en poudre (+ éventuellement bouteilles d'eau)**
- *céréales instantannées (si besoin)*
- *écouvillon à biberons*

### **SORTIES :**

- **poussette**
- **porte-bébé ou écharpe de portage**
- **boîtes doses de lait** (pratique pour ne pas emporter la grosse boîte à chaque sortie)
- **1 petite plaid**
- **plastique de pluie pour la poussette**

### **SOMMEIL :**

- *babyphone*
- **lit parapluie**
- *matelas de voyage pour le lit*
- *veilleuse / mobile musical de voyage*
- **doudou**
- **1 gigoteuse légère**
- **2 draps-housse**